



У греков это растение называется глехкон.

Многим не известно, какую целительную силу несет в себе поляй. Он бывает двух видов, мужского и женского. Мужская особь имеет белый цветок, а женская — красный или пурпурный. Обе они полезны и достойны изумления, удивительное же в них то, что они цветут в самый сильный летний зной, когда другие растения обычно засыхают. Существует глехон мужского рода, производящий белый цветок, и другой — женского, с цветком пурпурным; обладает сильным горячительным действием, именуется некоторыми блехо [блеяние], потому что он во время своего цветения служит пастбищем для овец.

**1. Чтобы голова не перегревалась от жара**

Траву поляя надо носить с собой или над ухом, или под кольцом. Это надо делать и в течение всей зимы, тогда не почувствуешь ни тяжести, ни простуды.

**2. От боли во внутренностях у младенцев**

Надо накладывать поверх пупка траву поляя и тмина, растертую с водой, больной немедленно сделается здоров.